

Le soleil arrive lentement, avec lui, l'envie de partir en vacances... Pour se donner un petit avant goût et peut-être vous aider à choisir une prochaine destination, nous vous proposons plusieurs rendez-vous :  
découverte du Swaziland avec les produits cosmétiques 100% naturel ; Voyages voyages et son goûter solidaire...  
Profitez-vous de l'occasion pour tester la recette à base de quinoa ?

Alors bonne lecture et à bientôt !

## Ça se passe à la boutique...

### Découverte des produits 100% naturel Swazi Secret...

Samedi 22 mai, dans le cadre de la quinzaine du commerce équitable, Nicolas viens dans notre boutique D'EUROPE ET D'AILLEURS nous présenter et nous faire tester la gamme de produits cosmétiques Swazi Secret, 100% naturel du Swaziland.



### Dimanche 30 mai : fête médiéval de Pontoise...



A l'occasion de la 9ème édition de Médiéval d'Oise notre boutique sera ouverte exceptionnellement, le dimanche 30 mai de 11h à 20h  
Une plongée dans le Moyen-Age avec des animations, des spectacles, des initiations, des artisans... Détails du programme sur le site de la ville de Pontoise :

<http://www.ville-pontoise.fr>

### Du 1er au 4 juin : Voyages ,Voyages ! A la boutique d'Europe et d'Ailleurs... Un avant goût des vacances d'été

Durant la semaine du 1er au 4 juin 2010, la boutique d'Europe et d'Ailleurs se transformera en « carrefour des pays » grâce à la participation des personnes accueillies au CPCV IdF dans le cadre de l'hébergement d'urgence.

Arménie, Burkina Faso, Congo, Mali, Sénégal, Sri Lanka... seront au rendez-vous pour vous faire découvrir pendant ces 4 jours leurs coutumes, leur culture, leurs danses et bien d'autres surprises... Pour finir cette semaine en un grand bouillon de cultures, nous vous proposons d'inaugurer :

le vendredi 4 juin  
à partir de 17h

le premier goûter solidaire\* d'Europe et d'Ailleurs

«Quiconque travail a droit à une rémunération équitable et satisfaisante lui assurant, ainsi qu'à sa famille, une existence conforme à la dignité humaine.»

Article 23,3 de la Déclaration Universelle des droits de l'Homme de 1948.

## Bon appétit !

Pêche en taboulé de quinoa menthe et cardamome

Temps : Préparation 10 mn / cuisson 20mn / 2 heures au réfrigérateur

Ingrédients pour 4 personnes :

1 grand verre de quinoa (environ 150g)

2 verres d'eau

10 graines de cardamome

2 pêches blanches,

2 pêches jaunes

1 cuil. à soupe de menthe hachée,

3 cuil. à café de sucre de palme.



Portez à ébullition les 2 verres d'eau avec la cardamome, versez le quinoa, couvrez, baissez le feu et laissez cuire jusqu'à complète absorption de l'eau (15 à 20 mn).

Pendant ce temps, épluchez les fruits et coupez les en quartier.

Après cuisson, incorporez le sucre au quinoa puis laissez refroidir.

Lorsque le quinoa est bien froid, incorporez les fruits et la menthe puis placez 2 heures minimum au réfrigérateur avant de servir.

Vous pouvez remplacer la cardamome par un bâton de cannelle et la menthe par du thym citron.

Recette tirée de «Saveurs Equitables, livret 3 – Salades et plats d'été » en vente à la boutique 4.75 €

### \*Qu'est-ce qu'un goûter solidaire ?

C'est un moment de convivialité autour d'un buffet garni par ce que chacun aura apporté : un plat, une boisson, une spécialité...

Les personnes hébergées par le CPCV IdF vous proposeront de déguster des pâtisseries traditionnelles de leur pays.

Et vous qu'apporterez-vous ?

## La confection des nappes et des sacs traditionnels de l'ethnie Shipibo au Pérou

Les Shipibo viennent des zones rurales très isolées à l'intérieur de la forêt où la précarité du niveau de vie, de l'éducation et de la santé y sont caractéristiques. Les Shipibo vivent essentiellement de l'agriculture (manioc, banane, maïs), de la pêche, de la chasse, de la cueillette de racines et de fruits tropicaux. Les femmes se consacrent à l'artisanat (tissu, poterie, bijoux).

Aujourd'hui, certaines familles ont émigrés vers les villes. Les produits que vous trouvez dans notre boutique viennent de la ville de La Merced, capitale de la province de Chanchamayo, où s'est formé un pôle artisanal. L'artisanat Shipibo est facilement identifiable à ses tracés géométriques qui sont si caractéristiques. Bien qu'ils aient une apparence ressemblance, les dessins sont à chaque fois différents.

C'est à partir du coton péruvien qui pousse sur la côte pacifique ou en zone amazonienne, que sont confectionnés les nappes et les sacs. C'est un travail long et complexe car tout se fait à la main.

Tout d'abord pour obtenir le fond marron, le tissu est teint avec des produits naturels : généralement de l'écorce d'arbre, du Caoba (Acajou) ou du Nogal, un noyer tropical.

La teinte foncée de l'écorce donnera un marron plus ou moins soutenu selon les quantités utilisées et le temps de cuisson, car il faut faire bouillir le tissu avec l'écorce pour que la couleur se fixe sur le coton, grâce également à une roche naturelle (Alun) qui facilite la fixation.

Les dessins sont ensuite fait à la main selon l'inspiration du moment. Représentation de maillages, de réseaux, de labyrinthes, les dessins retracent une tradition artistique, inspirée des croyances ancestrales et de la représentation du monde dans lequel évolue les ethnies shipibo.

Les traits sont réalisés avec une macération d'une teinte grise, un peu dorée obtenu à partir d'une écorce d'un arbuste.



Une fois les dessins terminés sur le tissu (nappe, sac), c'est alors prêt à être plongée dans la mixture d'argile spécial. A ce contact, les dessins ainsi tracés deviennent noirs.

Pour une grande nappe, il faut environ 3 jours de travail intense pour finaliser l'ensemble de la représentation artistique.

N'oubliez pas...

... dimanche 30 mai, c'est la fête des mères !

Venez nous rendre visite à cette occasion, et peut être trouver «LE» cadeau original parmi un large choix de bijoux, poteries, sacs, vêtements, alimentation et bien-être.

## Journée portes ouvertes au CPCV IdF...

Entrée libre : 10h00 - 19h00

CPCV Ile-de-France  
Organisme Protestant de Formation  
7, rue du Château de la Chaise  
95300 SAINT-PIERRE

12 JUIN  
2010

### Ouverture des portes du CPCV IdF 10h00

#### Stand de 10h à 18h :

- BAFABAFD,  
BRIEPS, DEJEPS, BARAAT,  
DEAVS, DEANR/NAE

- Pôle social

- Commerce équitable  
(D'Europe et d'Ailleurs)

- Hébergement touristique

- CPCV Normandie  
(Houlgate)

#### Animations :

- Exposition  
«Tourisme solidaire»

- Jeux animés par nos  
formateurs BAFABAFD pour les  
enfants

- Tour de galeche  
gasténaire Equiteris

10h30 - Visite du Centre

11h15 - Visite du Bucher  
*(sous réserve d'annulation samedi au temps)*

12h00 - Atelier commerce équitable  
animée par Janine CERCEAU intervenante  
chez Max Havelaar

### Barbecue 12h30 - 14h (tarif 10 €)

14h45 - Animation volontaire - BAFABAFD  
Les étapes

14h45 - Qu'est ce que l'animation professionnelle?  
(BARAAT, BRIEPS, DEJEPS)

15h15 - Pôle social  
Quelles sont nos actions ?

15h45 - Les formations : sanitaire et social  
(DEAVS, DEANR/NAE)

16h15 - Atelier commerce équitable  
animée par Janine CERCEAU intervenante  
chez Max Havelaar

### Concert jazz manouche «Leviathan Gipsy Band» 17h00

Pour plus d'information contactez le  
Service Communication au  
01 34 27 46 46 - 51